



PROGRAMME – ERASMUS+ – Workshop for Adults

AttivaMente2.0

- Promoter: UTLE Palermo
- Duration: 1 week – 7 nights
- Dates: 20-27 September
- No. of participants: 12 adults + 2 accompanying teacher + 3 staff

PROGRAMME VISITS	
Day 1 – 20 Sep Saturday	Arrival of the group at Valencia airport. ESMOVIA staff will wait for the participants with an ESMOVIA sign and will then accompany them to the accommodation.
Day 2 – 21 Sep Sunday	Free day
Day 3 – 22 Sep Monday	9:00 – Meeting point - hotel 9:30 – 10:30 👋 Incontro di benvenuto - ESMOVIA Presentazione del programma, informazioni pratiche sul soggiorno e attività di ice-breaking per iniziare a conoscere il contesto locale valenciano. 10:30 – 11:30 🧠 Brainstorming: Federico II, la Sicilia e le sue connessioni con il Regno di Valencia - ESMOVIA Attività di gruppo per esplorare il ruolo di Federico II, il suo legame con la Sicilia e la sua influenza storica nell'area del Mediterraneo, inclusa Valencia. Introduzione alla figura della figlia Costanza Hohenstaufen. 🏠 12:30 Visita guidata alla Chiesa di San Juan del Hospital

ESMOVIA

Training and Mobility

C/ Pintor Martínez Cubells, 2, pta. 6
46002 Valencia SPAIN
www.esmovia.es



	La chiesa più antica di Valencia, con resti romani e medievali. Qui si trova la tomba di Costanza Hohenstaufen, figlia dell'Imperatore Federico II. Una testimonianza dei legami storici tra le due regioni. 17:00 – 18:00  Tour guidato del centro storico di Valencia Passeggiata guidata nel cuore della città: Plaza de la Virgen, la Cattedrale, La Lonja, Torres de Serranos, esplorando la storia e le tradizioni valenciane.
Day 4 – 23 Sep Tuesday	9:00 Meeting point - hotel 10:00 – 12:00  Visita guidata al Museo Valenciano de Etnología Una visita guidata alle tre mostre permanenti – La città, L'orto e La montagna – per scoprire la cultura, le tradizioni e lo stile di vita valenciani.
Day 5 – 24 Sep Wednesday	9:00 Meeting point - hotel 10:00 – 12:00  Visita a Centro de Actividades para Personas Mayores Sant Pau Visita di un centro per persone adulte per conoscere le attività formative e culturali offerte e confrontarle con esperienze simili in Sicilia.
Day 6 25 Sep Thursday	9:30 Meeting point - ESMOVIA 9:30 – 11:00  Brainstorming - ESMOVIA: Tradizioni religiose in Sicilia e in Spagna Sessione di riflessione guidata presso ESMOVIA su elementi

ESMOVIA

Training and Mobility

C/ Pintor Martínez Cubells, 2, pta. 6
46002 Valencia SPAIN
www.esmovia.es



	religiosi comuni tra le due culture: processioni, simboli e feste. 12:00 – 13:00 👤 Visita al Museo della Settimana Santa Marinera Museo dedicato a una delle celebrazioni più sentite della città. Esposizione di statue, abiti e fotografie delle confraternite locali.
Day 7 26 Sep Friday	8:00 Meeting point – hotel 9:00 – 11:30 🎓 Visita a Centro Especializado de Atención a Personas Mayores Dr. Waksman Visita di un centro per persone adulte per conoscere le attività formative e culturali offerte e confrontarle con esperienze simili in Sicilia. 11:45 Transfer in bus – rotonda Pantera Rosa 12:30 🍲 Esperienza di Paella Valenciana Esperienza gastronomica per avvicinarsi alla paella e all'á gastronomía valencia. I partecipanti scopriranno l'origine di questo piatto, gli ingredienti autentici e le tradizioni che la circondano, con pranzo finale. 📋 Valutazione finale e certificazoine • Valutazione dei partecipanti • Consegna degli attestati di partecipazione
Day 8 27 Sep Saturday	Departure of the group. ESMOVIA will organise the transfer from the accommodation to the airport.

ESMOVIA

Training and Mobility

C/ Pintor Martínez Cubells, 2, pta. 6
46002 Valencia SPAIN
www.esmovia.es



PROGRAMME JOB-SHADOWING – 3 staff + 1 accompanying teacher	
Day 4 – 23 Sep Tuesday	14:00 Meeting point – ESMOVIA 15:00 – 16:00 Job-shadowing in Centro Especializado de Atención a Mayores Dr. Waksman 16:00 – 17:00 Libera osservazione di attività nel centro
Day 5 – 24 Sep Wednesday	15:00 – 16:00 Job-shadowing in Centro Especializado de Atención a Personas Mayores Dr. Waksman 16:00 – 17:00 Libera osservazione di attività nel centro

NOTES:

- The programme can be subject to last-minute modifications. All changes will be duly communicated to the group.

ESMOVIA

Training and Mobility

C/ Pintor Martínez Cubells, 2, pta. 6
46002 Valencia SPAIN
www.esmovia.es