

RIMETTIAMOCI IN GIOCO. CORSO ON LINE DI DMT E SOFT SKILLS

Dieci 10 incontri di ***DanzaMovimentoTerapia &LifeSkills*** per ricontattare il nostro corpo, per ritrovare il piacere della relazione e per risvegliare creatività e potenzialità espressive dopo il letargo da lockdown. Per il momento lo faremo on line attraverso esercizi di consapevolezza corporea, giochi relazionali e attività espressive di tipo grafico-pittorico e di scrittura creativa.

DOCENTE

Rita Cirrincione – Psicopedagogista, DanzaMovimento Terapeuta, Esperta di comunicazione e discipline corporee.

NOTE TECNICHE

Corso gratuito

Partecipanti max 15

Lunedì ore 10,30-11,30

Inizio corso febbraio (con almeno 8 persone)

Piattaforma Skype

INFO

ritacir@libero.it