

CORSI ON LINE		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	INFORMAZIONI
INGLESE - CONV. liv. BASE	(Prof. Nicholas Hogg)	16:00 - 17.30			16:00 - 17.30		P
INGLESE - CONV. liv. AVANZATO	(Prof. Nicholas Hogg)			11:00 - 12:30			P DAL 2 DICEMBRE
LETTERATURA "Il Riscatto Siciliano Attraverso Sei Scrittori"	(Prof. Roberto Tripodi)			17:30 - 19:00			G DAL 2 DICEMBRE
PERCORSI D' ARTE 1 CORSO BASE DI STORIA DELL'ARTE "Dalla Preistoria all'Arte Paleocristiana" 10 LEZIONI	(Prof.ssa Adriana Chirco)				9:15 - 10:30		P DAL 3 DICEMBRE PIATTAFORMA SKYPE
YOGA meditativo	(Prof.ssa Sylvie Covos)	19:00 - 20:00					G DAL 30 NOVEMBRE

G = GRATUITO P = PAGAMENTO

"LA PALESTRA IN CASA" Lezioni di Fitness giornaliere per allenarsi comodamente in casa o dove desideri con gli istruttori della palestra Martin Club

Calendario Lezioni LIVE

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
10:00 LIVE CIRCUIT TRAINING ANTONIO LI VOLSI	10:00 LIVE BODY FLY IVANA SANPAOLO	10:00 LIVE CIRCUIT TRAINING ANTONIO LI VOLSI	10:00 LIVE BODY FLY IVANA SANPAOLO	10:00 LIVE CIRCUIT TRAINING ANTONIO LI VOLSI
19:30 LIVE BODY FLY LOREDANA MAIDA	17:00 LIVE TONIC ZONE SALVO LO GRANDE	19:30 LIVE BODY FLY LOREDANA MAIDA	17:00 LIVE TONIC ZONE SALVO LO GRANDE	18:00 LIVE BODY FLY IVANA SANPAOLO

Per info scrivere a martinclubhomewellnesszone@gmail.com
oppure <https://www.facebook.com/groups/martinclubhome>